



PRÉFET DE LA VIENNE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

Poitiers, le 09 août 2022

Alerte météorologique canicule – Vigilance jaune renforcée dans la Vienne

Face à la nouvelle vague de chaleur, Météo-France place le département de la Vienne en vigilance jaune renforcée canicule à partir de ce jour 12h00.

Aujourd'hui, les températures avoisineront les 34 degrés dans le département et pourront atteindre 35 degrés demain. Ces températures se situent au-dessus des normales saisonnières.

Les conseils de comportement :

- buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...) ;
- évitez les efforts physiques ;
- maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.

Pour toute information complémentaire :

- Site de l'ARS Nouvelle-Aquitaine : <https://nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/>
- Site du ministère chargé de la Santé : <http://solidarites-sante.gouv.fr/>
- Site de Météo-France : <http://www.meteofrance.com/>
- Site de Santé publique France : <https://www.santepubliquefrance.fr/>

**Cabinet du préfet
Bureau de la communication
interministérielle**

Mél : anne-laure.jouteux@vienne.gouv.fr



7, place Aristide Briand
86000 Poitiers